

ÚVZ SR: Praktické informácie a kontakty na regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR po príchode z rizikových krajín



Piatok, 17. Júl 2020 11:04

Všetky osoby, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu neuvedenú v zozname menej rizikových krajín (v zozname sú: Austrália, Belgicko, Cyprus, Česká republika, Čína, Dánsko, Estónsko, Faerské ostrovy, Fínsko, Francúzsko, Grécko, Chorvátsko, Holandsko, Írsko, Island, Japonsko, Južná Kórea, Lichtenštajnsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Monako, Nemecko, Nórsko, Nový Zéland, Poľsko, Rakúsko, Slovinsko, Španielsko, Švajčiarsko, Taliansko a od pondelka 20. júla 2020 od 7:00 aj Spojené kráľovstvo), sa musia prihlásiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva v SR, aby ho oboznámili s cestovateľskou anamnézou. RÚVZ v SR im pomôže zorientovať sa v situácii, oboznámi ich s pravidlami domácej izolácie a zmanažuje testovanie na ochorenie COVID-19, najskôr na 5. deň po príchode. Toto vyšetrenie si osoba neuhrádza sama.

Izolácia v domácom prostredí je nariadená až do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. Laboratórna diagnostika nie je nutná pre deti do troch rokov. Domáca izolácia sa nariaďuje i ostatným osobám žijúcim v spoločnej domácnosti. Zároveň všetky osoby, ktoré počas posledných 14 dní navštívili tzv. rizikovú krajinu a prídu na územie SR, sa musia hlásiť aj svojmu ošetrovateľskému lekárovi, ktorý im vystaví PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

Ak sa u osôb po návrate zo zahraničia, bez ohľadu na to, z ktorej krajiny prišli, prejavia príznaky respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a oboznámiť ho s cestovateľskou anamnézou. Lekár následne určí ďalší postup diagnostiky a liečby. To isté platí aj pre osoby, u ktorých sa objavia príznaky respiračného ochorenia a vedia, že boli v kontakte s osobou, ktorá prišla zo zahraničia.

Praktické informácie/príchod zo zahraničia

- V prípade priletu: Rúško majte aj pri transfere letiskom, nie iba v lietadle.
- Ak vás prídu vyzdvihnúť autom na letisko alebo stanicu, nielen vy, ale aj vodič tohto auta musí mať rúško. Pred nástupom do auta si dezinfikujte ruky. Odporúčame mať pri ceste pootvorené okná.
- Ak na zvolené miesto pobytu cestujete verejnou hromadnou dopravou, po celý čas majte rúško a podľa možnosti udržiavajte čo najväčší odstup od ostatných ľudí. Zvoľte čo najkratšiu a najrýchlejšiu cestu na miesto, kde sa budete zdržiavať počas nasledujúcich dní.
- Po príchode do cieľa telefonicky alebo e-mailom kontaktujte regionálny úrad verejného zdravotníctva, do ktorého územnej pôsobnosti spadá zvolené miesto pobytu. Následne osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia, aj osoby, ktoré s nimi na danom mieste žijú, zostanú v domácej izolácii.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva najskôr na piaty deň po príchode zabezpečí testovanie na ochorenie COVID-19. Po výsledku testu buď dostanete SMS o negativite a domáca izolácia sa končí, alebo, v prípade pozitívneho výsledku testu, vás regionálny úrad verejného zdravotníctva bude kontaktovať a presne oboznámi s ďalším postupom.
- Až do obdržania negatívneho výsledku testu je osoba povinná dodržiavať domácu izoláciu na mieste, ktoré si určí.

Praktické informácie/domáca izolácia

- Počas domácej izolácie neopúšťajte miesto vášho pobytu. Obmedzte kontakty s inými osobami a neprijímate návštevy.
- Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľov, rodiny či blízkych a poproste ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv, prípadne sa obráťte na miestny spolok Slovenského Červeného kríža.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná izba a minimálne kontakty s ostatnými. Ak to aj nie je možné, každý člen rodiny by mal urobiť maximum pre to,

- aby k prípadnému prenosu ochorenia neprišlo.
- Ak sa domáca izolácia vykonáva v rodinnom dome, je v poriadku tráviť čas na dvore.
 - V prípade bytového domu možno rešpektovať nutné a krátke opustenie priestorov – (vyhodiť smeti, prebrať nákup, vyvenčiť psa a podobne) samozrejme, za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytu. Rovnako je podstatné nezdržiavať sa zbytočne v spoločných priestoroch bytového domu, nepoužívať výťah. Na opustenie bytového domu treba mať relevantný dôvod, pretože v prípade nahlásenia porušenia karantény je otázne dokazovanie, že to bolo nevyhnutné opustenie miesta izolácie.
 - Regionálny úrad verejného zdravotníctva vás skontaktuje s výzvou na testovanie a inštrukciami. Odbery v domácom prostredí sa vykonávajú len vo výnimočných prípadoch, bude preto potrebné navštíviť odberné miesto.
 - Na odberné miesto odporúčame dopraviť sa vlastným autom a len osoby, ktoré budú testované. Ak nie ste vodič, je potrebné, aby osoba, ktorá vás vezie, rovnako ako vy, mala rúško. Vhodné je, aby spolujazdec sedel na zadnom pravom sedadle a mal aspoň sčasti otvorené okno.
 - Ak to situácia dovoľuje, možno zísť k odbernému miestu aj pešo, samozrejme za dodržania hygienických opatrení – nosenie rúška, sociálny odstup od cudzích ľudí, dezinfekcia rúk pred opustením domu/bytu.
 - **Ak sa necítite dobre a máte podozrenie že ide o príznaky COVID 19, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý posúdi zdravotný stav a určí ďalší postup.**

Kontakty na regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR

| Okres | Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) | Telefón | e-mail |
|----------------------|--|---|--|
| Bánovce nad Bebravou | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzs.sk |
| Banská Bystrica | Banská Bystrica | 918 659 580 | epidbb@vzbb.sk |
| Banská Štiavnica | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzs.sk |
| Bardejov | Bardejov | (54) 472 39 05 (54) 488 07 01 917 121 946 | bj.epida@uvzs.sk |
| Bratislava 1-5 | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzs.sk |
| Brezno | Banská Bystrica | 918 659 580 | epidbb@vzbb.sk |
| Bytča | Žilina | 911 600 203 905 342 812 | za.epi@uvzs.sk |
| Čadca | Čadca | 919 453 544 | ca.koronavirus@uvzs.sk |
| Detva | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzs.sk |
| Dolný Kubín | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzs.sk |
| Dunajská Streda | Dunajská Streda | 910 459 200 (31) 591 1234 (31) 591 1235 | ds.koronavirus@uvzs.sk |
| Galanta | Galanta | 907 996 734 | ga.epid@uvzs.sk |
| Gelnica | Spišská Nová Ves | 910 118 266 | |
| Hlohovec | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzs.sk |
| Humenné | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzs.sk |
| Ilava | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzs.sk |
| Kežmarok | Poprad | 911 635 260 | |

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|---|--|
| Komárno | Komárno | 911 305 651 | koronaviruskn@uvzsr.sk |
| Košice – 1-4, okolie | Košice | 918 389 841 | koronavirus@ruvzke.sk |
| Krupina | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzsr.sk |
| Kysucké Nové Mesto | Čadca | 919 453 544 | ca.koronavirus@uvzsr.sk |
| Levice | Levice | (36) 6 305 340 948 632 973 | lv.epid@uvzsr.sk |
| Levoča | Poprad | 911 635 260 | |
| Liptovský Mikuláš | Liptovský Mikuláš | 911 236 988 903 550 420 | lm.oe@uvzsr.sk |
| Lučenec | Lučenec | (47) 43 235 72 | lc.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Malacky | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzsr.sk |
| Martin | Martin | 902 740 766 | mt.epid@uvzsr.sk |
| Medzilaborce | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzsr.sk |
| Michalovce | Michalovce | (56) 6880 617 (56) 6880 621 | mi.epid@uvzsr.sk |
| Myjava | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Námestovo | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzsr.sk |
| Nitra | Nitra | (37) 64 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzsr.sk |
| Nové Mesto nad Váhom | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzsr.sk |
| Nové Zámky | Nové Zámky | (35) 64 009 97 903 464 532 | nz.epid@uvzsr.sk |
| Partizánske | Prievidza so sídlom Bojnice | (46) 519 20 26 | koronavirus@ruvzpd.sk |
| Pezinok | Bratislava | 917 426 075 | |
| Piešťany | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzsr.sk |
| Poltár | Lučenec | (47) 43 235 72 | lc.epidemiologia@uvzsr.sk |
| Poprad | Poprad | 911 635 260 | |
| Považská Bystrica | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzsr.sk |
| Prešov | Prešov | 911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 (51) 7580 368 (51) 7580 345 (51) 7580 342 (51) 7580 351 | po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.riaditel@uvzsr.sk |
| Prievidza | Prievidza so sídlom Bojnice | (46) 519 20 26 | koronavirus@ruvzpd.sk |
| Púchov | Považská Bystrica | (42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930 | pb.epid@uvzsr.sk |
| Revúca | Rimavská Sobota | 918 542 763 | rs.epid@uvzsr.sk |
| Rimavská Sobota | Rimavská Sobota | 918 542 763 | rs.epid@uvzsr.sk |
| Rožňava | Rožňava | 918 222 887 | rv.koronavirus@uvzsr.sk |
| Ružomberok | Liptovský Mikuláš | 911 236 988 903 550 420 | lm.oe@uvzsr.sk |
| Sabinov | Prešov | 911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 | po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk |

| | | | |
|---------------------------|-------------------|----------------------------------|--|
| | | (51) 7580 368 | |
| | | (51) 7580 345 | |
| | | (51) 7580 342 | |
| | | (51) 7580 351 | |
| Senec | Bratislava | 917 426 075 | ba.epi@uvzs.sk |
| Senica | Senica | 917 149 459 | |
| Skalica | Senica | 917 149 459 | |
| Snina | Humenné | (57) 775 26 07 908 440 174 | hn.epi@uvzs.sk |
| Sobrance | Michalovce | (56) 6880 617 (56) 6880 621 | mi.epid@uvzs.sk |
| Spišská Nová Ves | Spišská Nová Ves | 910 118 266 | |
| Stará Ľubovňa | Stará Ľubovňa | 902 197 145 911 715 571 | sl.epida@uvzs.sk |
| Stropkov | Svidník | 911 614 378 | sk.epidemiologia@uvzs.sk |
| Svidník | Svidník | 911 614 378 | sk.epidemiologia@uvzs.sk |
| Šaľa | Nitra | (37) 64 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzs.sk |
| Topoľčany | Topoľčany | 948 206 576 | to.epid@uvzs.sk to.nozokomialky@uvzs.sk |
| Trebišov | Trebišov | 918 680 305 (56) 67 24 993 | tv.epid@uvzs.sk |
| Trenčín | Trenčín | 911 763 203 | tn.covid19@uvzs.sk |
| Trnava | Trnava | 905 903 053 | tt.epida@uvzs.sk |
| Turčianske Teplice | Martin | 902 740 766 | mt.epid@uvzs.sk |
| Tvrdošín | Dolný Kubín | 908 460 521 | dk.epd@uvzs.sk |
| Veľký Krtíš | Veľký Krtíš | 905 285 057 | |
| Vranov nad Topľou | Vranov nad Topľou | 915 783 454 | vt.epid@uvzs.sk |
| Zlaté Moravce | Nitra | (37) 64 604 64 (37) 65 604 61 | nr.covid@uvzs.sk |
| Zvolen | Zvolen | (45) 555 23 58 | zv.epid@uvzs.sk |
| Žarnovica | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzs.sk |
| Žiar nad Hronom | Žiar nad Hronom | 911 214 488 911 214 488 | zh.epid@uvzs.sk |
| Žilina | Žilina | 911 600 203 905 342 812 | za.epi@uvzs.sk |

Telefónne čísla sú k dispozícii v pracovné dni od 8:00 do 15:00.