

DODÁVATEL:
Inšpirácia s.r.o.
Lubochnianska 4
83104 Bratislava
Slovensko



Objednávka OBJ20211083

2021 010

IČO: 52120554
DIČ: 2120968465
Bratislava I

ODBERATEL:
Obecný úrad Čekovce
Čekovce 19
96241 Bzovík
Slovensko

DODACIA ADRESA:
Eva Halajová
Čekovce 19
96241 Bzovík
Slovensko

Tatra Banka
IBAN / SWIFT: SK05 1100 0000 0029 4108 8429 / TATRSKBX
Konštantný symbol: 0008
Forma úhrady: Bankový prevod

IČO: 00319791 Dátum vytvorenia: 09.04.2021
DIČ: 2021152463 Dátum dodania: 09.04.2021

| Názov a popis položky | Počet | Jednotka | Jednotková cena | Celkom |
|--|-------|----------|-----------------|---------|
| Emočná odolnosť v pracovnom prostredí. Online. | 2 | ks | 15,00 € | 30,00 € |

Poznámka:

Celková suma: 30,00 €

Podpis a pečiatka:

Inšpirácia s.r.o.
Lubochnianska 4
831 04 Bratislava
IČO: 52 120 554, DIČ: 2120968465
Sabina Gajdosova

J OBJEDNÁVKOU

J PŮJAZDÍ



Od: Inspiracia.live [no-reply@inspiracia.live]
Odoslané: 9. apríla 2021 15:22
Komu: sekretariat@cekovce.sk
Predmet: Potvrdenie objednávky 13098249
Prílohy: 1617187467-emocna-odolnost-v-prac-prostredi.jpg; logo-inspiracia.jpg; icon-facebook.jpg; icon-youtube.jpg; objednavka-13098249.pdf



Potvrdenie objednávky

Vašu objednávku s číslom #3433 sme úspešne prijali. V prílohe e-mailu prikladáme PDF potvrdenie objednávky.

Zákazník

Ing. Eva Halajová
Čekovce 19
96241 Bzovík
Slovakia
sekretariat@cekovce.sk
045/55 952 11

Fakturačné údaje

Obecný úrad Čekovce
Čekovce 19
96241 Bzovík
IČO: 00319791
DIČ: 2021152463

Údaje k doručeniu

Eva Halajová
Čekovce 19
96241 Bzovík
Slovakia

[Úvod](#) > Výsledok platby

Výsledok platby

Objednávka bola úspešne odoslaná!

Vašu objednávku sme úspešne prijali.

Po obdržaní platby na náš účet bude tovar expedovaný. V prípade, že ste si objednali tovar, ktorý je v elektronickej forme, tak Vám bude doručený na zadaný e-mail, po pripísaní prostriedkov na náš účet.

Ak ste si zakúpili vstupenku na konferenciu alebo webinár, všetky potrebné informácie Vám budú doručené na e-mail.

Na Váš e-mail bola tiež odoslaná PDF faktúra a kópia objednávky.

Platbu prosím zrealizujte na bankový účet uvedený nižšie:

Banka: Tatra banka

IBAN: SK0511000000002941088429

Swift: TATRSKBX

Variabilný symbol:

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.

Inspiracia.live

[Návrat na úvodnú stránku](#)

Obchod

Odporúčame

Emočné karty

More emócií

Karty emócií sú užitočnou pomôckou so širokými možnosťami využitia. Ľudia zvyčajne interpretujú pocity, emócie a svoje psychické stavy rozdielne a tiež je rozdielne vyjadrujú. Niekedy môže byť ťažké naše pocity vyjadriť a pomenovať, karty emócií komunikáciu uľahčí. Kresby na kartičkách...

28,00 € Do košíka

Jarné upratovanie s Mackom Pu...

🕒 9.4.2021 17:00 - 19:00

Sebavedomá žena nie je mýtus...

🕒 11.4.2021 18:00 - 20:00

Tematický projekt zameraný na komplexné rozvíjanie písanej reči a jej prepájanie s hovorenou rečou. Cieľom webinára je rozvíjať čitateľskú gramotnosť u predškolákov a...

20,00 € Do košíka

Zobraziť

Podľa európskych výskumov vraj na Slovensku nevyrastajú sebavedomé ženy. Prečo je to tak? Ako začať búrať zastarané mýty a predsudky? A ako začať sama od seba? Treba si...

15,00 € Do košíka

Zobraziť

Pre skvalitnenie našich služieb používame na stránkach cookies. Pokračovaním na tejto stránke vyjadrujete súhlas s používaním všetkých cookies. Viac informácií nájdete v sekcii [ochrana súkromia](#).

[Rozumiem](#)



Úvod > Ponuka > Emočná odolnosť v pracovnom prostredí. Online.

Emočná odolnosť v pracovnom prostredí. Online.

Psychické vyčerpanie, vnútorné napätie, pracovné konflikty či syndróm vyhorenia sú veľmi častými javmi spájajúcimi sa najmä so zamestnancami, ktorí dennodenne vstupujú do kontaktu s ľuďmi.

Medzi takýchto zamestnancov patria nepochybne aj zamestnanci verejnej správy na všetkých stupňoch riadenia. Ide o dlhodobý proces vznikajúci ako emocionálna, fyzická a psychická záťaž. Postihuje špecifické profesie, ktoré dennodenne vstupujú do interakcií s ľuďmi s cieľom pomôcť. Zvlášť v realite dnešných dní plných zmien a rozdielnych názorov je náročné ostať v rovnováhe, nenechať sa strhnúť emóciami iných ľudí a zároveň mať pod kontrolou tie naše. Všetci sme len ľudia, občas sa cítime unavení a nepochopení, strácame motiváciu a odhodlanosť, potrebujeme niečo ako reštart.

Ako si teda môžeme pomôcť?

Aby sme dokázali primerane reagovať a zvládať všetky náročné situácie, mali by sme pravidelne posilňovať tzv. emočnú odolnosť. Je to vyššia duševná schopnosť, ktorá nám umožní odolávať ohrozujúcim vplyvom prostredia, efektívne zvládať záťaž a čeliť aktuálnym výzvam.

A práve na rozvoj tejto nadstavbovej vlastnosti je zameraný náš webinár, ktorý vás pomocou jednoduchých techník naučí pomenovať, prijímať a ovládať vlastné emócie, chápať emočné stavy ostatných, správne reagovať, vybudovať v sebe prirodzenú rovnováhu a upevniť duševnú silu.

ONLINE – Emočná odolnosť v pracovnom prostredí.

lektorka Renáta Taligová

23. apríl 2021 v čase 18:00 - 20:00 hod.

aplikácia ZOOM

certifikát

po prihlásení sa na webinár, vám príde dôležitá informácia e-mailom

Obsah a aktivity:

1. Špecifiká pracovného prostredia verejnej správy
2. Emočné spektrum
3. Ovládnutie situácie a spôsoby reagovania
4. Pillere duševného zdravia
5. Budovanie vnútornej rovnováhy

🕒 23.4.2021 18:00 - 20:00

📍 aplikácia ZOOM

👤 [Mgr. Renáta Taligová](#)

15,00 € Do košíka

Podobná ponuka:

[Veľké zvončeky – diatonická sada](#)

[Vzdelávanie pedagogických a odborných zamestnancov](#)

[Vesmír - 48 aktivít a 2 unikátne príbehy](#)

[Vinný kameň - produkt na domácu platelňu.](#)

[Video editor - online video kurz](#)

Obchod

Odporúčame

[Emočné karty](#)

More emócií

Karty emócií sú užitočnou pomôckou so širokými možnosťami využitia. Ľudia zvyčajne interpretujú pocity, emócie a svoje psychické stavy rozdielne a tiež je rozdielne vyjadrujú. Niekedy môže byť ťažké naše pocity vyjadriť a pomenovať,

Pre skvalitnenie našich služieb používame na stránkach cookies. Pokračovaním na tejto stránke vyjadrujete súhlas s používaním všetkých cookies. Viac informácií nájdete v sekcii [ochrana súkromia](#).

[Rozumiem](#)